

Situat în Brașov, centrul Atasagon Detox & Wellbeing oferă un spațiu sigur și relaxant, unde îți poți dobândi din nou acel sentiment de echilibru și împlinire.

Prin programele noastre de detoxifiere ne dorim să îți oferim suport în înțelegerea, acceptarea și depășirea provocărilor cotidiene, dar în același timp să te susținem în a face schimbări pozitive în viața ta.

ATASAGON DETOX & WELLBEING

CATALOG





Cuprins

MEDICAL	03
SPA	15
CORP, MINTE & SUFLET	31
ESTETICĂ & BEAUTY	39
HEALTH BAR	50

Fiecare element din experiența Atasagon invită la o întoarcere către sine, la o deconectare de la elementele stresante din mediul înconjurător și la revenirea înspre origini, oferind un sanctuar liniștit, o evadare de la rutina stresantă și adesea haotică a vieții de zi cu zi.

În catalogul nostru vei găsi o varietate de terapii și tratamente medicale pentru a sprijini procesul de detoxifiere și pentru a-ți oferi o experiență integrativă, regeneratoare și relaxantă.

Pe durata săderii la noi, vei primi grija și ghidarea necesară a terapeuților noștri, pentru a te bucura de cel mai potrivit mix de programe și tratamente pentru tine și să dorești să te reîntorci la noi.

Ne bucurăm să fim alături de tine pe drumul cultivării unui stil de viață sănătos și sustenabil!



FORMULE ȘI PROGRAME DETOX

495 ron /zi

MASTER DETOX

Formula noastră semnătură, pentru o curățare și o purificare profundă.

ALKALINE GREEN DETOX

Plantele alcaline te vor energiza și regenera.

RAW VEGAN DETOX

Hrană vie de la natură pentru ușurare și vitalitate.



ATASAGON HOME DELIVERY

SMOOTHIE BOX

135 ron / zi + taxă transport

Dorești să încerci un program de detoxifiere, dar ești prea ocupat sau pur și simplu nu ești pregătit? Un reset digestiv de o zi cu smoothie-urile noastre delicioase este

opțiunea perfectă pentru tine. Cele 5 băuturi ascund în sticle de 330 de ml o gamă

largă de substanțe nutritive din fructe și legume proaspete, vitamine, antioxidanți și fibre, pentru a-ți ajuta sistemul digestiv să ia o pauza calorică în timp ce te reîncarci. Ești gata să te bucuri de un impuls de energie pe întreaga durată a zilei?

Meniu de o zi format din 5 smoothie-uri + 1 lapte migdale

ALKALINE GREEN

120 ron / zi + taxă transport

Corpuș tău face atât de multe pentru tine, de ce să nu îi oferi și tu ceva înapoi? Formula de detoxifiere de o zi poate fi o readucere aminte despre cum se simte corpul atunci când este hrănit cu plante alcaline proaspete. Alkaline Green este conceput special pentru a oferi un impuls imunității și pentru a face detoxifierea accesibilă pentru cei cu program încărcat. Transformă o zi de detox în motivația de a face un prim pas spre o stare generală mai bună și o viață mai sănătoasă!

Meniu de o zi format din 6 sucuri verzi



MEDICAL

SĂNĂTATEA TA ÎN GRIJA EXPERȚILOR NOȘTRI

Tratamentele medicale oferă suport organismului în lupta cu toxinele acumulate în viața de zi cu zi, din cauza alimentației și a mediului stresant și poluant la care suntem cu toții expuși zi de zi.

Datorită oamenilor talentați care se dăruesc în fiecare zi procesului de informare și îmbunătățire a cunoștințelor din domeniul medical, meniu nostru cuprinde o gamă largă de tratamente și terapii care îi vor oferi organismului tău exact ce are nevoie pentru a funcționa optim.

IMPLANT CU PROBIOTICE ȘI SUC DE GRÂU

5 min / 120 ron

Îți dorești să ai un sistem imunitar imbatabil? Implantul cu probiotice și suc de grâu face posibilă această dorință, în plus poate aduce multe alte beneficii. Formula extrem de puternică de curățare și hrănire a pereților colonului: 10 probiotice + 50 ml suc natural verde de grâu (prebiotic), readuce flora intestinală la o stare de echilibru pentru absorbția nutrientilor, imunitate, producerea de neurotransmițători (95% din cantitatea de serotonină se produce în intestine) și pentru un tranzit intestinal optim. Vino și încarcă-te cu energie! Se recomandă ca acest implant să fie efectuat imediat după un tratament standard de hidroterapie colonică pentru beneficii maxime. Absorbția în colon este imediată și mult mai eficientă decât administrarea orală.

TERAPIE PRIN VITAMINE PERFUZABILE

30 min / 250 ron

Te simți epuizat adesea pe parcursul zilei și pare că nimic nu te poate ajuta? Oboseala se află în fruntea simptomelor care apar atunci când sistemul tău imunitar este slăbit. Soluția rapidă, eficientă și cu efecte imediate? Terapia prin vitamine perfuzabile. Perfuziile noastre conțin vitamine (C, B1, B6, B12) și proteine (thiossen și glutation) cu un aport excepțional în păstrarea nivelului antioxidantilor și radicalilor liberi în echilibru. Dacă te întrebă de ce să alegi perfuziile și nu obișnuitele pastile, îți spunem noi: prin administrarea intrave-nosă sunt evitate sistemul digestiv și cel hepatic, atingându-se o rată de absorbție mult mai crescută și un efect direct asupra țesuturilor și celulelor. Vino și avem noi grijă să îți formulăm cocktailul personalizat stării tale de sănătate.

Pachet 5 vitamine – 1125 ron (reducere 10%)

Pachet 10 vitamine – 2000 ron (reducere 20%)

CUANTIFICARE NEUROPATHIE PERIFERICĂ (SUDOSCAN)

10 min / 150 ron (fără interpretare) | 200 ron (cu interpretare medic)

Simți adesea durere și amorteală la nivelul mâinilor și picioarelor? Cu rezultate cantitative, SUDOSCAN permite diagnosticarea timpurie a neuropatiei (în special de fibre mici) și posibilitatea de urmărire a eficacității tratamentului specific, dar și a progresiei bolii. SUDOSCAN este un test care oferă o evaluare exactă a funcției sudoripare și a fost folosit cu succes în diagnosticarea timpurie a neuropatiei diabetice, neuropatiei postchimioterapie, polineuropatiei amyloïda familială, bolii Fabry și bolii Parkinson. Testul se concentreză pe fibrele nervoase mici din sistemul nervos periferic care inervează glandele sudoripare, astfel este detectată timpuriu patologia fibrelor nervoase subțiri. Examinarea este ușor de realizat, de scurtă durată (durează 3 minute), neinvazivă, cu rezultat rapid în 10 secunde. Prevenția este mai bună decât vindecarea, acționează la timp!





5



COLEMA (ANGEL OF WATER)

30 min / 180 ron

Uneori, grija pe care îi porți este motivația pe care o poți oferi altora. Așa că, alege să îi oferi corpului tău grija pe care o merită și împărtășește starea de bine cu cei din jurul tău. Cu ajutorul colemei, colonul începe să funcționeze din nou în armonie cu natura sa, organismul fiind detoxificat în întregime și regenerat. Cum vei știi că a avut efect? Vei simți imediat o stare de ușurare atât fizic cât și mental, un nivel crescut de energie, dar și o piele mai luminoasă. Pentru a te bucura de toate efectele la maxim și pe o perioadă lungă de timp, este esențial să te angajezi în activități și programe care susțin sănătatea (hidratare, activități fizice, diete echilibrate). Prin intermediul acestelor obținerea stării de bine prin detoxifierea corpului nu a fost niciodată mai simplă și sigură. Nu amâna efectele uimitoare ale Angel of Water! Inclusă la formula Master Detox.

Contraindicații: cancer, hemoroizi, fisuri anale.

Pachet 5 sedințe - 810 RON (reducere 10%) // Pachet 10 sedințe - 1440 RON (reducere 20%) // *Colema este inclusă în programele Master Detox, Master Detox Plus și Ultimate Detox experience

6



SAUNĂ CU OZON

⌚ 30 min / 160 ron

Vrei să-ți suplimentezi programul de detoxifiere? Atunci, utilizarea saunei cu ozon nu trebuie să lipsească din programul tău. Sauna crește capacitatea de eliminare a toxinelor și curățare a pielii prin stimularea glandelor sudoripare și de asemenea, promovează tonusul și textura sănătoase a pielii datorită circulației sanguine crescute. În 30 de minute, țesutul tău limfatic este curățat de toxine, iar bacteriile și infecțiile virale de toate tipurile sunt eliminate. Ce rămâne de făcut? Să te bucuri de ziua ta într-un corp sănătos. Oferă-i corpului tău ce este mai bun!

Contraindicații: probleme cu tiroida (hipertiroidie) / stare post-hemoragică / accidente vasculare; hipertensiune arterială / anemie / femeilor însărcinate / deficit de G6-PDH.

Pachet 3 sedințe - 432 RON (reducere 10%)



INSUFLAȚIE CU OZON VAGINALĂ SAU RECTALĂ

⌚ 10 min / 120 ron

Vrei să te bucuri de un sistem imunitar puternic? Întrucât oxigenarea insuficientă de la nivel celular este cauza principală a îmbolnăvirilor, dar și a îmbătrânerii, insuflațiile cu ozon sunt cunoscute pentru îmbunătățirea oxigenării țesuturilor, pentru întărirea sistemului imunitar și o stare de bine garantată. Mai exact, combinația de ozon-oxygen este menită să oxigeneze sângele, să distrugă microbii, bacteriile și virusii și să refacă flora locală. Procedura constă în pulverizarea a 3-4 pufuri de ozon pe cale vaginală sau rectală. E timpul să te bucuri de o stare de bine naturală în fiecare zi!

10 ședințe – 960 ron (reducere 20%)





CONSULTAȚIE CU MEDIC INTEGRATIVĂ

⌚ 60 min / 450 ron

Cauți să experimentezi o evaluare atentă, profundă și amănunțită a stării tale de sănătate? Atunci, consultația de medicină integrativă este exact ceea ce ai nevoie. Acest tip de consultație cuprinde o discuție medicală detaliată, o examinare fizică și posibile investigații adiționale, în urma căreia medicul va prescrie un program bazat pe o combinație personalizată de tratamente moderne și naturale și recomandări pentru o alimentație corectă și un stil de viață sănătos. Deși, consultația de medicină integrativă este recomandată, în special, pentru cazurile medicale complexe, multidisciplinare, nerezolvate, poți obține beneficii impresionante chiar dacă starea ta de sănătate este una bună și cauți doar o verificare detaliată și completă. Ești gata să te simți bine multă vreme de acum încolo? Încearcă acum!

CONSULTAȚIE NUTRIȚIE INITIALĂ

⌚ 60 min / 300 ron

Consilierea nutrițională aduce o perspectivă nouă asupra alimentelor care funcționează cel mai bine pentru corpul tău și poate pune capăt confuziei asupra multiplelor diete de pe piață. Îți se oferă o nouă șansă de a te simți în formă, energetic și încrezător în corpul tău. De ce nu ai profitat de ea? Serviciile noastre profesionale de nutriție și dietetică cuprind: evaluarea stării de sănătate și a statusului nutrițional, anchetă alimentară, interpretarea datelor biochimice, evaluarea indicilor antropometrici, dietă personalizată, dieto-terapie, alcătuire de programe și consiliere nutrițională și monitorizare pe termen lung. Îngăduie-ne să te ajutăm!

Pachet All Inclusive - 900 RON (include consultație nutriție inițială -60 min, plan alimentar personalizat - 50 min și monitorizare și control - 30 min).



TERAPIE HIDROCOLON

⌚ 45 - 75 min / 300 ron

Claritatea mentală, îmbunătățirea digestiei, reglarea tranzitului și evitarea constipației, un boost de energie și un aspect mai curat al pielii sunt doar câteva dintre avantajele pe care hidrocolonoterapia le poate aduce organismului tău. Corpul îți oferă atât de multe, de ce să nu îi dai și tu ceva înapoi? Hidroterapia colonului este unul dintre cele mai eficiente tratamente de detoxifiere, fiind o metodă naturală de curățare profundă a intestinului gros prin intermediul apei purificate care va reduce colonul și organismul la o funcționare normală. Alege să îi oferi corpului tău o oră de curățare și bucură-te, în schimb, de o stare de bine îndelungată. Acest tratament se efectuează în prezența personalului medical calificat care te va asista și va avea grijă să îți ofere toate informațiile și recomandările de care ai nevoie.

Contraindicații: Operații abdominale recente / diverticuloza colonică / cancer de colon / hemoroizi sângerânzi / fisuri anale.





SPA

TERAPIII PENTRU ARMONIE ȘI RELAXARE

Fie că alegi un masaj cu aromaterapie, unul balinez, un masaj al scalpului, un masaj deep tissue sau chiar reflexoterapie, orice sesiune de masaj are ca scop primordial eliminarea stresului și a tensiunii acumulate. Redă-ți starea naturală de echilibru!



BAIE TURCEASCĂ

⌚ 45 min / 235 ron

Cauți să te răsfeți într-un mod inedit și somptuos? Bazată pe ritualuri de scăldat care provin din Orientalul Mijlociu, baia turcească sau hammam-ul este mai mult decât un tratament de relaxare și înfrumusețare, este casa tradiției purificării fizice și spirituale în care exfolierea și curățarea profundă detoxifică și întinerește corpul, stimulează sistemul imunitar, trezește simțurile și calmează mintea. Această ceremonie se desfășoară într-o ambianță relaxantă și autentică creată de elementele turcești și implică mai multe procese: scrubul cu mănușa abrazivă, masajul relaxant cu spumă, cătirea și revigorarea întregului corp. E timpul să te celebrezi din cap până-n picioare prin acest tratament transformator inspirat de ritualuri vechi! Se recomandă maxim 10 minute de sauna umedă înainte de ritual și hidratare intensă.

Contraindicații: probleme cu tensiunea sau cu inima, stimulator cardiac, astm, boli ale pielii, cancer, răni deschise.



MASAJ AROMATHERAPY

 50 min / 195 ron | 75 min / 260 ron

Ştiai că un masaj scurt de 10 minute poate avea efecte benefice asupra tensiunii arteriale, nivelului de anxietate, a somnului și clarității mintii? Acum imaginează-ți toate efectele de care te poți bucura după o sesiune de 50 sau 75 de minute în care puterea uleiurilor esențiale sunt combinate cu cea a terapiei de masaj. Aromaterapia este o opțiune excelentă pentru tine dacă îți dorești să amplifici experiența unui masaj, fiind modalitatea perfectă de a experimenta puterile vindecătoare ale plantelor folosite în uleiurile esențiale. Aceste uleiuri acționează holistic, iar în amestec, se potențează reciproc și măresc și extind beneficiile asupra corpului. De aceea, tehniciile și uleiurile esențiale sunt combinate în funcție de starea pe care dorești să o atingi. Tu cum vrei să te simți astăzi?

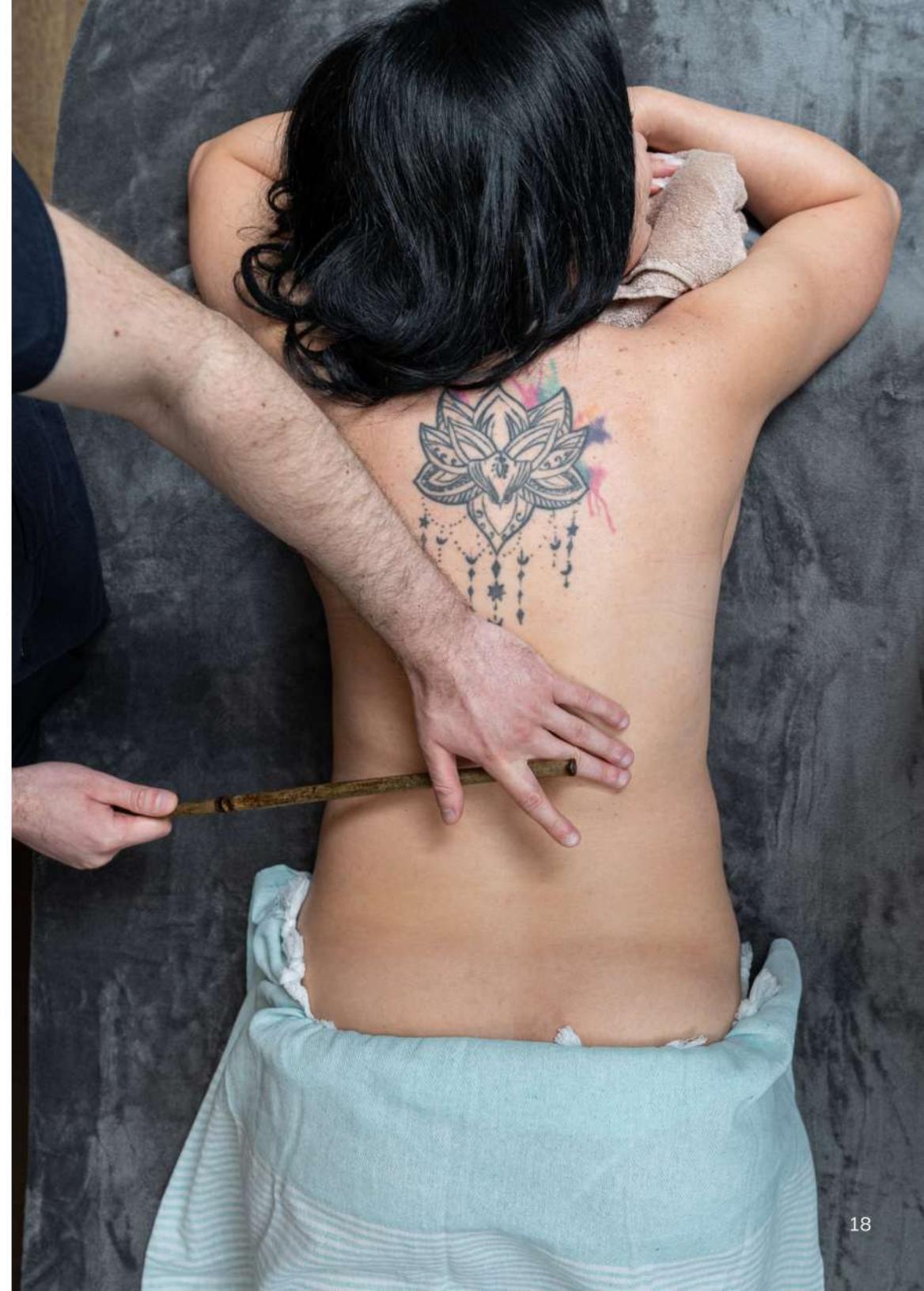
Contraindicații: boli ale pielii, răni deschise, operații la coloană realizate în urmă cu 3- 6 luni.

MASAJ DE RELAXARE

 50 min / 195 ron | 75 min / 260 ron

Ştiai că puterea vindecătoare se află chiar în interiorul tău? Masajul de relaxare este mai mult decât un masaj, este o terapie care, realizată corect, poate avea efecte vindecătoare pentru corpul și mintea ta. Ambientul plăcut, muzica relaxantă și abordarea caldă și calmă a terapeutilor sunt principalele elemente care îți vor oferi o liniște profundă și o stare de siguranță și confort încă din momentul în care pășești în cameră. Mișcările folosite în acest tip de masaj au efect calmant asupra sistemului nervos, reducând stresul, tensiunea și îți vor crea mediu perfect în care să îți dai voie să te detășezi de toate emoțiile și gândurile care nu îți mai servesc pentru a rămâne ancorat în experiența momentului prezent. Sună uimitor, nu-i așa? Încearcă-!!

Contraindicații: boli ale pielii, răni deschise, operații la coloană realizate în urmă cu 3- 6 luni.





19



MASAJ AROMATOUGH

⌚ 75 min / 290 ron

Cauți să îți recâștigi claritatea mentală și emoțională? Masajul aromaterapiei s-ar putea să fie exact ceea ce ai nevoie. Tehnica aromaterapiei concepută de DoTerra este o abordare clinică a aplicării uleiurilor esențiale de-a lungul meridianelor energetice și a punctelor de contact visceral pe spate, mâini și talpa piciorului. Plantele medicinale din uleiurile esențiale utilizate în această tehnică sunt special alese pentru a induce corpul și mintea într-o stare de relaxare profundă și pentru a reactiva funcția de autovîndere a organismului-lui. Acest masaj combină beneficiile terapiei de masaj, cu cele ale uleiurilor esențiale, reflexoterapiei și aromoterapiei într-o modalitate unică, capabilă să echilibreze complet sistemul tău nervos și starea emoțională. Dar știi care e cea mai bună parte? Efectele masajului de învigorare, energie și bună dispoziție se pot resimți timp de 3 zile. Încearcă-l acum și spune adio stresului zilnic!

Contraindicații: boli de piele, alergii

20

MASAJ ANTICELULITIC

 50 min / 235 ron

Simți că apariția celulitei are efecte negative asupra încrederii în tine și în corpul tău și faci tot posibil să o ascunzi? Cu acest masaj antiselulitic nu mai este cazul. Pe lângă faptul că vei obține o piele mai netedă și un aspect mai frumos al pielii datorită eliminării fluidelor asociate cu formarea celulitei, te vei putea bucura și de alte beneficii precum: îmbunătățește circulația sanguină regională, stimularea sistemului limfatic, îmbunătățirea elasticității și tonusului pielii și a sănătății țesuturilor subcutanate. E momentul să te simți confortabil în pielea ta!

Contraindicații: varice, recidive metastazice, fragilitate capilară

MASAJ CHI NEI TSANG / ABDOMINAL

 30 min / 150 ron

Te-ai gândit vreodată că blocajele emoționale sunt găzduite fizic în corpul tău, începând chiar cu sistemul digestiv? Nu degeaba se spune că trebuie să ne „digerăm” emoțiile. Conform filozofiei din Orientul Îndepărtat, toate tensiunile și sentimentele negative se acumulează în regiunea abdominală, iar un blocaj în această regiune stopează întreaga energie, reducând puterea și vitalitatea unei persoane prin slabirea organelor sale interne. Deși acest tip de masaj se recomandă împotriva problemelor digestive precum constipația, balonarea abdomenului și gazele, beneficiile lui nu se limitează doar la corpul fizic, ci se extind până la vindecarea dezechilibrului emoțional, reglarea energiei organelor și îmbunătățirea bunăstării tale generale. Vindecarea începe cu acest masaj, încearcă-l!

Contraindicații: persoanelor care au avut intervenții chirurgicale recente în zona abdominală

MASAJ TERAPEUTIC

 30 min / 150 ron | 50 min / 210 ron

Te confrunți cu dureri, contracturi musculare sau zone tensionate care nu te lasă să zâmbești? Dacă răspunsul este pozitiv, atunci îți recomandăm masajul terapeutic, adaptat necesităților tale. Masajul terapeutic are un ritm și o durată diferite, precum și un grad de presiune personalizat, cu efecte benefice în relaxarea musculară, îmbunătățirea tonusului muscular și a flexibilității, accelerarea circulației sângelui, îmbunătățirea funcționării inimii și crearea unui echilibru funcțional între organe. Prin acest tip de masaj se elimină substanțele care cauzează obosela corpului, iar tehniciile folosite oferă protecție împotriva efectelor negative cauzate de tensiune sau crampe musculare. Nu mai lăsa durerile să îți strice ziua, meriți să te bucuri din plin de fiecare moment!

MASAJ REFLEXOTERAPIE

 50 min / 210 ron

Ai auzit vreodată de celebrul proverb chinezesc care spune că zâmbetul provine de la picioare? Reflexoterapia se bazează pe aceeași idee, având ca scop eliminarea blocajelor energetice și a tensiunilor de la nivelul anumitor puncte și, implicit, a unor organe care sunt afectate din cauza acumulării de toxine din corp. Astfel, prin masarea punctelor cheie de pe suprafața tălpii sau palmelor, organismul se detoxifică și începe să se vindece, iar tu îți recapeți zâmbetul.

Contraindicații: femei însărcinate, persoane cu risc de hemoragie, varice deschise, răni deschise, iritații severe.



DRENAJ LIMFATIC

⌚ 90 min / 270 ron | 30 min / 150 ron

Cauți un masaj blând, dar cu efecte vindecătoare pentru corpul tău? Drenajul limfatic manual reprezintă o formă de masaj superficial, aplicat pe suprafața pielii, ce constă în executarea de manevre și presiuni ușoare, specifice pentru a intensifica circulația limfei și a încuraja drenajul ei natural. Drenajul limfatic are scop profilactic și ajută la eliminarea toxinelor din corp, devenind un acompaniament excelent în programele de detoxifiere. Datorită ritmului lent și blândeții execuției, drenajul limfatic promovează relaxarea fizică și psihică, favorizează eliminarea apei în exces și este recomandat pentru vindecarea edemelor. Alege să te vindeci blând!

Contraindicații: procese inflamatorii grave, recidive metastazice



MASAJ CU PIETRE VULCANICE

75 min / 330 ron

Ești la un singur masaj distanță de o stare excelentă! Propunerea noastră? Să alegi îndrăzneț. Masajul cu pietre vulcanice de origine indiană este un tratament relaxant, foarte râvnit, datorită efectului profund pe care îl induce. Pietrele bazaltice calde au un nivel ridicat de fier și magneziu, fluidizează circulația săngelui și metabolismul celular, ajută la detoxifierea organismului și la crearea unei balanțe hormonale aproape perfecte. Acest tip de masaj se bazează pe existența pe corpul uman a unor canale energetice numite meridiane și a unor centri energetici numiți chakra, efectele benefice ale acestuia fiind atribuite echilibrării energiei vitale. Ce zici, îndrăznești?

Contraindicații: artrită, tendinită, diabet, anemie

MASAJ HAWAIIAN LOMI LOMI

⌚ 50 min / 210 ron | 75 min / 270 ron

Cauți să experimentezi vindecarea într-un mod autentic pe masa de masaj? Masajul Hawaiian Lomi Lomi este cunoscut sub numele de masajul „mâinilor iubitoare” și este recunoscut în lumea modernă ca o terapie holistică. Acest tip de masaj este mai mult decât un masaj fizic; este o experiență de vindecare care armonizează corpul, mintea și spiritul, având un efect pozitiv asupra tuturor sistemelor corpului. Masajul funcționează ușor, dar adânc în mușchi, este realizat cu mișcări lente extinse ale antebrațelor, fiind cunoscut pentru efectele sale benefice în îmbunătățirea flexibilității, reducerea stresului și echilibrarea corpului și a mintii. Tot ce rămâne de făcut este să te lași purtat de atingerea hrănitoare a terapeutului pentru a ajunge la claritate și relaxare.

MASAJ BALINEZ CU BEȚE DE BAMBUS

⌚ 50 min / 210 ron | 75 min / 270 ron

Cauți un masaj ieșit din comun, ce include o varietate de tehnici? Masajul balinez cu bețe de bambus este alegerea potrivită pentru tine! Acest tip de masaj este un tratament holistic pentru întregul corp. Terapeutul folosește o combinație între manevre Deep Tissue, manevre de drenaj limfatic și ușoare manipulări articulare, flexii, extensii, tractiuni și presiuni folosind bețele de bambus pentru a aduce un sentiment de bunăstare, calm și relaxare profundă. Mai mult decât atât, masajul balinez este un tratament perfect pentru recâștig- area armoniei dintre corp și minte. Nu rata ocazia de a te încărca cu energie pozitivă și vitalitate!

MASAJ INTUITIV

 50 min / 210 ron | 75 min / 270 ron

Nu știi exact ce masaj îți se potrivește? Atunci, masajul intuitiv este ceea ce cauți! Acest tip de masaj este un tratament personalizat pentru tine. Terapeutul se lasă ghidat de energia corpului pentru a masa intuitiv sursa fizică de durere sau disconfort. Fiecare terapeut are stilul său propriu și de aceea se folosesc combinații de tehnici diferite, dar care te duc într-un spațiu de vindecare profund și relaxant. Ești gata să te lași pe mâinile intuitive și vindecătoare ale terapeutilor noștri?

MASAJ DEEP TISSUE

 50 min / 210 ron

Ai o viață activă, tensionată și simți nevoie să te relaxezi? Masajul Deep Tissue ajută la decontractarea mușchilor și la o refacere mai rapidă a țesuturilor în urma unor leziuni. Este un masaj care se aplică prin tehnici de relaxare lente, dar în profunzime, la nivelul mușchilor și a țesuturilor din jur. Oferă atât beneficii fizice, cât și emoționale.

MASAJ INDIAN/ MASAJUL SCALPULUI

 30 min / 150 ron

Când ai simțit ultima oară că nu poți exprima în cuvinte experiența trăită în timpul unui masaj? Masajul indian al scalpului este o terapie incredibil de relaxantă, practicată în India de mii de ani, care va da naștere unei stări generale de bine și o liniște interioară de nedescris, grație presiunilor repetitive în punctele energetice de pe frunte, tâmpale, gât și umeri. Blândetea cu care se realizează acest masaj va aduce calm și claritate mintii tale și îți va echilibra fluxul de energie. Ești gata să obții liniștea mentală mult dorită?

Contraindicații: traumatisme crano-cerebrale

PACHET MASAJE

5 masaje / 10% discount | 10 masaje / 20% discount

În timpul unui masaj, corpul tău intră într-o relaxare profundă, în timp ce mintea experimentează, prin starea meditativă indusă, puterea prezentului. În acel moment, tot ce contează este să îți dai voie să te bucuri de acea stare naturală de bine. Pachetele de masaje personalizate sunt create special pentru a-ți îndeplini orice nevoie sau dorință, specialiștii noștri fiind mereu aproape de tine pentru a-ți oferi îndrumare și susținere în alegerea celor mai potrivite variante pentru tine.



CORP, MINTE & SUFLET

CREĂM ECHILIBRU PENTRU STAREA TA DE BINE

Redescoperă-ți sinele și echilibrul minții cu suportul oferit de disciplinele antice. Echilibrarea gândurilor și a emoțiilor poate ajuta la îmbunătățirea percepției, a concentrării, reduce stresul sau stările de depresie. Toate aceste practici te ajută să îți descoperi spiritul, îi sugerează corpului cum poate obține o vindecare intuitivă, îți oferă sprijin pentru o eliberare emoțională profundă și îți provoacă intelectul.

CONSILIERE PSIHOLOGICĂ

 90 min / 250 ron | 60 min / 200 ron

Când vine vorba de sănătatea ta fizică, nu te-ai gândi de două ori să vezi un medic. Dar ce zici de sănătatea ta mentală și de bunăstarea emoțională? Cauți îndrumare pentru o situație dificilă cu care te confrunți? Noi suntem alături de tine! Consilierea psihologică este o formă de intervenție care îți se adresează dacă ești într-un impas al vieții, fiind unul dintre cele mai utile instrumente pentru rezolvarea problemelor stresante din viața ta. Nu trebuie să arăți mereu că ești puternic, lasă-ne să te ajutăm! Scopurile consilierii psihologice sunt autocunoașterea și descoperirea propriului potențial, dezvoltarea personală, acceptarea de sine și a celor din jur și armonizarea relațiilor cu ceilalți. Alege să îți valorifici resursele interioare pentru a ajunge să te reconectezi cu adevărul și autenticul "tu".

VOCEA INTERIOARA

 60 min / 350 ron

Cu siguranță îți s-a spus de nenumărate ori „ascultă-ți inima”, dar cât de des ai îndrăznit să faci asta? Vocile sau gândurile copleșitoare din mintea ta pot ajunge să afecteze fiecare aspect al vieții tale prin subminarea sentimentelor pozitive despre tine însuți și despre ceilalți, încurajând autocritica negativă și neîncredere. Singura voce în care poți avea încredere totală, dacă o identifici corect, este vocea ta interioară, așa că, lasă-te surprins de puterea vocii sinelui tău adevărat și elibereză-ți corpul fizic și mintea de toate blocajele vibraționale care te împiedică să atragi în viața ta realități care te fac să te simți acasă. Îmbinând metode diferite din tradiții vestice și estice, această terapie te va ajuta să te descoperi cu adevăr și să nu te mai limitezi. Ce-ți spune intuiția în acest moment? Hai să vorbim.”

TERAPIE ACCESS BARS

 60 min / 250 ron | 3 x 60 min / 675 ron

Te simți blocat, copleșit și confuz? Stilul de viață cotidian este adesea predominant de stres, grabă și diverse trăiri emoționale care conduc la epuizarea resurselor interioare și la apariția simptomelor precum obosale, dureri de cap, insomnii, dereglații ale sistemului hormonal sau imunitar. Dacă te regăsești și tu în această situație, e timpul pentru o sedință de terapie Access Bars! Access Bars este o tehnică de eliberare a stresului, pentru deblocarea energiilor din spatele tiparelor mentale, comportamentale și a credințelor acumulate inconștient de-a lungul vieții noastre, încă din copilărie. Access Bars presupune atingerea cuantificării a 32 de puncte pe cap care, atunci când sunt activate, încep să elibereze din memoria celulară mecanismele limitatoare legate de diferite aspecte ale vieții. Reconectează-te la viață și lasă energia zilelor fericite să curgă de la sine!





ATELIER COLOUR THERAPY

120 min / 120 ron

Ești gata să ieși din responsabilitatea de adult și să te reconectezi la copilul tău interior, la „tu” cel mic și curios? Tot ce trebuie să faci este să îți dai voie să simți pentru ca prin emoțiile tale să-ți lași creativitatea să ghidze pensula pe foaie. Terapia prin culoare, metoda neinvazivă și holistică de echilibrare a minții și a corpului, te invită la un spațiu de creație, de expresivitate și de remontare emoțională. La baza terapiei se află ideea că prin intermediul colorilor se creează un impuls electric în creier care stimulează procesele hormonale și biochimice din corp cu rezultate de la energizare la calmare. Îndrăznește și descoperă efectul terapeutic pe care colorile îl pot avea asupra ta!

Atelierul se realizează pentru minim 4 persoane.





DETOX EMOTIONAL

⌚ 90 min / 460 ron

La fel cum alegem să facem o detoxifiere a corpului fizic, este necesar să facem același lucru pentru corpul emotional , mental sau energetic. Purificarea emotională, mentală și energetică te ajută să poți atinge mai multă claritate, echilibru interior, să aduci iertare și acceptare către persoane și evenimente de viață. Folosim tehnici combinate din psihologie, şamanism, imagerie mentală și relaxare.

Te voi putea ghida să realizezi acest lucru ,atât în sesiuni de grup ,insă și individual. Vei putea învăța tehnici /modalități ca să poți realiza singur acest lucru."

MINDFULNESS

⌚ 50 min / 180 ron

Cum ar fi să trăiești fiecare moment în echilibru cu tine și mereu cu zâmbetul pe buze? Atunci când mintea ta a rătăcit excesiv fie în trecut, fie spre viitor, iar gândurile te împiedică să ai o minte clară este esențial să ai ancore care să te poată îndrepta către sursa infinită de soluții, prezentul. Primul pas este să îți amintești că ai întotdeauna de ales. De ce să nu alegi să fii din nou fericit în abundența momentului prezent ? Practica Mindfulness se bazează pe conștientizarea respirației și simpla observare a gândurilor și a senzațiilor din corpul fizic cu ajutorul cărora te vei reîntoarce, detașat, la vibrația de observator. Ultimul pas, vindecarea dezechilibrelor din viața ta. Apoi, tot ce rămâne de făcut este să continui să plantezi în interiorul tău semințe care, în timp, vor înflori și te vor transforma în cea mai bună versiune a ta.

ANTRENAMENT PERSONAL

⌚ 60 min / 150 ron | 7 x 60 min / 720 ron | 60 min(grup, max 3) / 200 ron

Nu eşti suficient de motivat de planul tău actual de antrenament și simți nevoie unei responsabilizări suplimentare și a îndrumării unui profesionist pentru siguranța atingerii obiectivelor setate? Antrenamentele personale sunt întotdeauna o alegere perfectă. Antrenamentul personal este mai mult decât fitness, este conexiune. Un antrenor personal poate acționa ca un mentor, oferind o sursă excelentă de sprijin și o doză sănătoasă de motivație. Astfel, pe lângă faptul că te ajută să îți atingi obiectivele, vei putea să îți găsești în el sau ea sprijinul de care ai nevoie pentru a te menține sănătos fizic, dar și mental. Încearcă o dată și descoperă dacă este potrivit pentru tine!

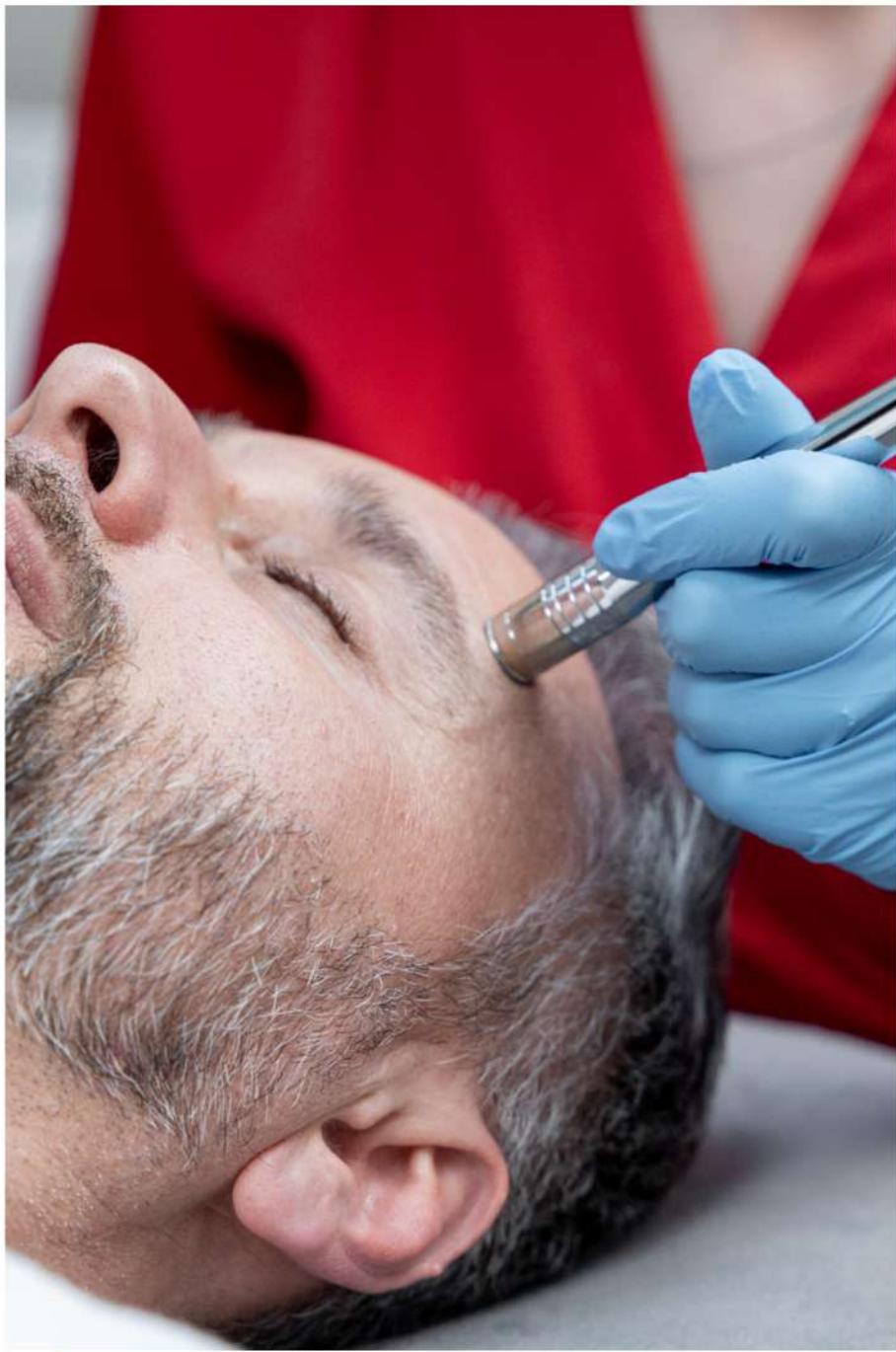
CLASĂ DE YOGA / MEDITAȚIE

⌚ 60 min(1 pers) / 180 ron | 60 min(2 pers) / 240 ron

Cât control simți că ai asupra gândurilor și emoțiilor tale? Atunci când trăiești viața din spațiul inimii, totul curge firesc, se aliniază scopului tău cel mai înalt și noi oportunități încep să apară. Yoga reunește starea de spirit cu starea fizică printr-o îmbinare echilibrată între mișcări de forță, mișcări de întindere și respirație și are darul de a te conecta cu sufletul tău, de a te vindeca și de a-ți arăta că tot ce ai nevoie pentru a fi fericit există deja în interiorul tău. Canalizarea emoțiilor într-un mediu propice, controlat și sub ghidarea unui instructor este cea mai bună metodă de a scăpa de ele fără să îți faci rău tiei sau celor din jur. Astfel, clasele de yoga și orele de meditație devin cadrul perfect pentru a te ajuta să te echilibrezi. Respiră adânc!

Clasă Yoga / meditație / Plimbare în Natură - 60 min / 50 ron





ESTETICĂ & BEAUTY

FRUMUSEȚEA INTERIOARĂ IESE LA LUMINĂ

Fiecare organism se naște cu o frumusețe naturală, așadar ne dorim să curățăm, hidratăm, regenerăm sau să combatem semnele îmbătrânirii prin ritualuri și soluții anti-aging moderne.



MICRODERMABRAZIUNE FACIALĂ SAU / ȘI DECOLTEU

⌚ 15 min / 120 ron | 30 min / 240 ron | 45 min (cu mască) / 180 ron

Îți dorești ca pielea ta să arate mereu Tânără, nu-i așa? Pe măsură ce adaugi ani de experiență vieții, se pot strecu și modificații fundamentale ale structurii pielii tale din cauza expunerii la mediu, a hormonilor și schimbărilor care se întâmplă în mod natural. Tratamentul prin microdermabrazie este o metodă excelentă de curățare și exfoliere a pielii, în urma căruia se îndepărtează impuritățile și celulele moarte de la primul nivel de suprafață al pielii, în scopul îmbunătățirii aspectului și texturii epidermei. Bucură-te din nou de tinerețe! Acum este posibil.

Se recomandă 15 minute de sauna umedă înainte de tratament. Nu se recomandă expunerea la soare după efectuarea acestui tratament.

Contraindicații: acne severă, cuperoza, rozacee, infecții severe.

*Microdermabrazie Facială - 15 min / 120 ron // Microdermabrazie Decoltéu - 15 min / 120 ron | 30 min / 180 ron // Microdermabrazie Facială cu Mască - 45 min / 180 ron



39



TRATAMENT CU OXIGEN HIPERBARIC

- 30 min(hiperbaric de bază) / 150 ron |
30 min(cu cerum) / 220 ron | 60 min(avansat) / 390 ron

Ce zici să îți oferi o nouă șansă de a te simți în formă și încrezătoare în corpul tău? Tratamentul cu oxigen hiperbaric este un tratament facial utilizat în cele mai exclusiviste clinici și centre de frumusețe din lume, și îl găsești acum la noi la centru. Pe lângă că această metodă calmează tenul și redă pielii o senzație reconfortantă, noutatea absolută este adusă de aparatul cu oxigen hiperbaric care asigură o presiune foarte puternică și o puritate foarte mare a oxigenului (98%), cu efecte de vindecare și echilibrare a zonelor pe care se aplică tratamentul, încă de la prima ședință. Esteticienii noștri îți vor recomanda varianta potrivită tenului tău în urma unei analize faciale.

*Tratament cu Oxigen hiperbaric de bază - 30 min / 150 ron // Tratament cu Oxigen hiperbaric cu cerum - 30 min / 220 ron // Tratament cu Oxigen hiperbaric avansat - 60 min / 390 ron

40



TERAPIE FACIALĂ CU RADIOFRECVENȚĂ

15 min / 120 ron

Ești pregătită să îi faci concurență soarelui în strălucire? Cu ajutorul radiofrecvenței faciale, pielea ta se întinde fără ca dermul să fie afectat, iar rezervele de colagen sunt regenerate și sunt produse fibre noi. Datorită fibrelor de colagen, pielea își recapătă elasticitatea, fermitatea și prezintă un aspect de tonifiere. Recapătă-ți încrederea în tine și în corpul tău! Ce mai aștepți?

Contraindicații: infectii ale pielii / eczema / herpes sau boli contagioase / femeilor însărcinate sau mamelor care alăptează / persoanelor care suferă de cancer / de boli cardiace / de epilepsie sau implant dentar



43



TRATAMENT HIALURONIC

⌚ 75 min / 420 ron

Cum ar fi ca tu să te relaxezi, iar noi să îți aducem strălucirea? Într-oalianță perfectă de avansare tehnică și placere senzorială, acest tratament combină texturi ultra confortabile cu ingrediente active de înaltă performanță pentru a scălda pielea în bunăstare și a-i oferi o senzație de hidratare absolută. Hidratează-ți pielea acum pentru un viitor mai strălucit! Plusurile tratamentului? Un singur tratament îi oferă pielii tale până la +71% hidratare, iar după trei tratamente o să ai garantat 100% satisfacție.

Pachet 3 sedințe - 1134 ron

44

BIOLIFTING

 15 min / 120 ron | 4 x 15 / 432 ron (-10%)

Ești gata să îți îmbunătățești rutina de frumusețe? Frumusețea începe la nivel celular. Terapia cu microcurenți este un tratament anti-îmbătrânire foarte popular și este folosit pentru a diminua ridurile, liniile fine și pentru a îmbunătăți aspectul pielii. Ce face acest tratament atât de special? Microcurentul biologic al dispozitivului poate completa energia electrică a pielii astfel încât să stimuleze din nou vitalitatea celulei pentru ca pielea ta să fie mai strălucitoare și elastică. Alege să ai grijă de pielea ta!

Contraindicații: afecții cronice ale pielii (hematom, eritem, prurit, infecții) / diabet / afecții cardiace / istoric de accidente vasculare / persoane care urmează tratament anticoagulant / femei însărcinate și care alăptează / persoane care suferă de epilepsie și cancer / persoane care au implant metalic sau aparat dentar metallic.

TRATAMENT AVANSAT ANTI-RID

 60 min / 400 ron

Este timpul să arăți lumii cu încredere trăsăturile perfecte ale feței tale. Indiferent dacă fața ta este rotundă, pătrată, ovală sau în orice altă formă, conturul liniei feței poate fi redefinit și îmbunătățit. Cu acest tratament de la Sothys, ședința se transformă într-un adevărat moment de relaxare, iar rezultatele sunt uimitoare: piele întinsă, tonifiantă și regenerată. Semnele vizibile ale oboselii? Uită de ele! Alege să-ți recâștigi forma facială perfectă!

TRATAMENT DE CURĂȚARE/ EXFOLIERE

 60 - 90 min / 260 ron

Deși de multe ori ești tentat să încerci tratamente regeneratoare din confortul casei, cel mai bine este să te lași pe mâna profesioniștilor. La Atasagon, folosim sinergia tehnologiei avansate și expertiza esteticienilor SOTHYS pentru a-ți asigura o experiență sigură și eficientă. În urma acestui tratament, celulele tale sunt reînnoite prin îndepărțarea celulelor moarte, cu ajutorul unor acizi de exfoliere (acidul glicolic și acidul salicilic). Lasă-te pe mâinile noastre și bucură-te de rezultatele garantate!

Nu se recomandă expunerea la soare după efectuarea acestui tratament.

Contraindicații: acnee severă, infecții severe

TRATAMENT INTENSIV PENTRU OCHI

 45 min / 210 ron

Cearcăne, riduri și pungi sub ochi? Uită de ele! Cu tratamentul intensiv pentru ochi, semnele vizibile de oboseală și îmbătrânire sunt corectate imediat. Tehnicile utilizate de echipa de estetică, împreună cu instrumentele pentru modelare din porțelanuri special concepute de către Sothys, oferă ochilor un contur ferm și neted și o înfățișare fresh, întinerită. Nu lăsa mici imperfecțiuni să umbrească perspectiva unei zile fericite. Încearcă-l pe pielea ta!

TERAPIE COMBINATĂ CU RADIOPRECVENTĂ

(8) 30 min / 180 ron | 60 min / 270 ron

Frumusețea începe în momentul în care te simți bine în pielea ta, iar pentru tine acel moment este acum! Pe măsură ce înaintăm în viață, pielea începe să își piardă din elasticitate și fermitate, iar pielea lăsată, liniile fine și chiar ridurile adânci își fac apariția din ce în ce mai vizibil. Datorită terapiei cu radiofrecvență, întinerirea aspectului pielii este posibilă. Esteticenii noștri utilizează un dispozitiv de radiofrecvență ultramodern pentru a activa noi fibre de colagen în piele, reduce celulita, reconturează și redelinește silueta, lăsându-ți pielea fină și revitalizată. Această terapie este recomandată și persoanelor cu vergeturi.

Pentru efecte optime se recomandă 20 de minute de sauna cu infraroșu plus un masaj anticelulitic înainte de procedură și purtarea unui costum de baie.

Contraindicații: afecțiuni severe cardiace, epilepsie, cancer, deficiențe renale, proteze metalice, sarcină și alăptare.

CAVITAȚIE PENTRU REMODELARE CORPORALĂ

(8) 70 min / 210 ron | 6 x 70 min / 1134 ron

Încrederea în sine este ceva cu care ne luptăm cu toții, indiferent de vîrstă noastră, iar nesiguranța poate avea un impact negativ asupra modului în care ne percepem corpul. Indiferent dacă este vorba de excesul de greutate de care pur și simplu nu poți scăpa, celulita care te face să-ți ascunzi picioarele în timpul verii sau pielea care a început ușor să se lasă, cavităția pentru remodelare corporală te poate ajuta! Supranumită liposuția virtuală, această terapie are efect imediat pe cm: sparge celulele adipioase și le trimită în circulație. Nu mai aștepta, încearc-o pe pielea ta.

Pentru efecte optime se recomandă 20 de minute de sauna cu infraroșu plus un masaj anticelulitic înainte de procedură, dar și o îmbrăcămintă lejeră cum ar fi leggings.

Contraindicații: sarcină și alăptare, perioadele de menstruație, probleme hepatice sau renale, varice, implant metalic, cancer, epilepsie, diabet, sterilitate.

TERAPIE CU PRESSO SYMPHONY

(8) 40 min / 110 ron | 4 x 40 min / 396 ron (-10%)

Viața este despre a-ți îmbrățișa imperfecțiunile și a te simți încrezător în pielea în care te află. Terapia cu Presso Symphony te ajută să combati toate nesiguranțele legate de corpul tău pentru a putea să radiezi în totă frumusețea ta. Aparatul de presodrenaj este un costum special care, prin alternarea presiunilor și etapelor, ajută la presarea lanțului ganglionar, efectuând un drenaj limfatic într-o manieră comodă și extrem de plăcută. Ești gata să strălucești din cap până-n picioare?

Pentru efecte optime se recomandă 20 de minute de sauna cu infraroșu plus un masaj anticelulitic înainte de procedură, dar și o îmbrăcămintă lejeră cum ar fi leggings.

Contraindicații: sarcină și alăptare, boli cronice, varice, infecții ale pielii

MESO SKIN THERAPY

(8) Meso Skin Therapy facial 400 ron/45-60 min
Meso Skin Therapy facial cu plasmă 670 ron/45-60 min
Meso Skin Neck&Decoltte 400 ron/45-60 min
Meso Skin Complete (facial, eyes&lips, neck & decolteu) 900 ron/90-110 min

Tratamentele pentru sintetizarea naturală de colagen și elastină încep să fie din ce în ce mai recunoscute ca și "fântânile tinereții". Îți place cum sună? Meso Skin Therapy prezintă cel mai avansat sistem automatic de micro-ace pentru rejuvenarea pielii, reducerea vergeturilor și a cicatricilor, precum și pentru terapii ale scalpului.

În cadrul terapiei Meso Skin sunt create micro-canale cu ajutorul unor ace sterile și de unică folosință. Aceste micro-perforații activează imediat diviziuni ale celulelor pielii pentru autovindecare și autoregenerare pe zona tratată.

Creșterea numărului de celule ale pielii duce la accelerarea producției de collagen. Noul collagen începe să migreze la suprafața pielii tratate.

Meso Skin Therapy reprezintă soluția ideală pentru rejuvenarea pielii, pentru reducerea cicatricilor și a vergeturilor, devenind, astfel o alternativă a terapiilor cu laser.

Redobândește-ți tinerețea pielii!

MEZOTERAPIA PE SCALP – TRATAMENTUL ÎMPOTRIVA ALOPECIEI

Meso Skin Hair / 320 ron / 45 min

Terapie intensivă pentru păr / Prevenirea prematură a căderii părului

Microneedling este folosit pentru a ajuta la activarea celulelor stem* din foliculii de păr, ceea ce poate duce la creșterea părului, pe lângă formarea de colagen în piele.

Cui îi este destinat acest tratament?

Acest tratament este destinat, în principal, bărbătilor cu semne vizibile de pierdere a părului (DHT-supraproducție), dar și pentru femei cu o vizibilă pierdere a părului cauzată de o cantitate excesivă de testosterone (în special la menopauză). Acest ser nu va fi eficient pentru persoanele care nu au tulburări hormonale.

Pasul 1: inhibarea căderii părului și întărirea firelor existente

Pasul 2: utilizarea regulată pe termen lung stimulează creșterea părului nou
Din cauza faptului că alopecia este cauzată de schimbarile hormonale, aplicarea regulată a acestui ser va ajuta la menținerea rezultatelor împotriva alopeciei.

Contraindicații

Infecții virale, bacteriene sau fungice, tulburări de coagulare a sângei, epilepsie, eroziuni ale pielii, cancer, angioma carnoventoasă, tratament antiacneic cu Itozec, Roacutane, antibiotice (6 luni de la începutul tratamentului), medicamente care au impact asupra texturii sângei (aspirina, anticoagulante, pastile cu rol antiinflamator, vitamina K/K2), predispoziție la cheloide, boli circulatorii, intervenții chirurgicale la nivelul scalpului, epilepsie, hemofilia, diabet, simptome de virus (herpes, negi), perioada de sarcină și de alăptare, expunerea la soare cu 72 de ore înainte de procedură.



MESO SKIN PENTRU VERGETURI

Meso Skin Stretch Marks abdomen 400 ron/ 45 min

Meso Skin Stretch Marks un picior 400 ron/ 45 min

Meso skin therapy pentru vergeturi este ideală pentru tratamentul vergeturilor noi (roz). Meso Skin Therapy acionează asupra primelor 2 straturi ale pielii, epidermul - la exterior și dermul - stratul profund al pielii. Micro-injectorul utilizat are ace fine ce penetrează controlat epidermul, în acest fel avem acces direct la derm, unde își au originea diversele probleme ale pielii. Vom putea observa scaderea dimensiunilor vergeturilor și orientarea culorii către culoarea pielii din jur.

MESO SKIN THERAPY EYES&LIPS

Meso Skin Eyes&Lips 270 ron / 30 min

Se realizează cu un set dedicat de micro-ace, care pot penetra pielea în aceste zone sensibile doar până la 0,15mm, suficient pentru a livra cocktail-urile revitalizante specifice. Stimulează neocolagenează și are un efect anti-ageing pe riduri și linii fine. Acest tratament regeneră tegumentul iar micro-inciziile realizate cu ajutorul aparatului facilitează absorbția serumurilor folosite, fiind o terapie ideală pentru tratamentul buzelor uscate și cearcanelor. Rezultatele sunt spectaculoase și se stabilizează pe parcursul unui tratament de 4-6 sesiuni successive, în funcție de condițiile pielii.

Ce beneficii are?

- Terapie minim invazivă și eficientă;
- Timp de recuperare minim;
- Efecte dovedite clinic;
- Oferă luminositate pielii;
- Neutralizează radicalii liberi;
- Uniformizează culoarea pielii;
- Reduce colorația pielii.



HEALTH BAR

DRINK, ENJOY, REPEAT

Transformă o zi de pauză pentru corpul tău în motivația de a face un prim pas spre o stare generală mai bună și o viață mai sănătoasă.

LIVER FLUSH

21 RON / băutură / 180 ml

Dacă suferi de afecțiuni ale ficatului, fumezi sau consumi mâncare nesănătoasă ori alcool în exces, atunci această băutură este ideală pentru tine. Dacă nu ai niciun simptom neplăcut, începând cu a doua zi și până la finalul programului de detoxifiere, poți servi băutura Liver Flush pentru a sprijini detoxifierea ficatului. Se consumă două pahare pe zi, unul dimineață și unul după-amiază.

Ingrediente: suc de portocale, lămâie, ulei de măslini, usturoi, ghimbir și piper roșu.



COLLAGEN DRINK

21 RON / băutură / 250 ml

Colagenul este un supliment alimentar sub formă de pudră care se adaugă în shake-uri. Băutura Collagen este o formulă inovatoare care reunește într-o formă concentrată cele mai renumite ingrediente din produsele nutricosmetice de lux, administrate intern. Această băutură asigură îngrijirea profundă a pielii, având efect susținut de hidratare din interior. Îmbunătățește de la nivel celular aspectul tenului, părului și unghiilor, prevenind îmbătrânirea prematură. Ajută la netezirea ridurilor fine, precum și la redarea fermității, elasticității și flexibilității pielii. Se poate servi cu aromă de căpșuni sau ciocolată.

MÂNCARE ȘI BĂUTURI SĂNĂTOASE

Suc Energy 1 suc / 23 ron

Suc Verde 1 suc / 23 ron

Suc Grâu cu suc de morcov / pepene roșu 1 suc / 25 ron

Suc de sezon 1 suc / 23 ron

Salată verde 1 salată / 32 ron

Mâncare Raw 1 porție / 57 ron

Supă cremă 1 porție / 25 ron

Supă detox 1 porție / 15 ron

Ceai de plante 1 ceai / 23 ron





CEAIURI CONCEPT

ATENT SELECTIONATE DE DEMMER PENTRU ATASAGON

Înserinează-ți ziua savurând un ceai organic de calitate superioară
Demmers și bucură-te de un ceai sublim, prin care, senzorial,
înconjurăm lumea.

BIO CURRANT TURMERIC

Din amestecul bland de mere, morcovi, turmeric, ghimbir, hibiscus, măceșe, arome naturale, sfeclă, iarba de lămâie, coacăze roșii și zmeură rezultă o infuzie dulce, ușor picantă, potrivită de asemenea pentru ice tea.

BIO JAPAN SENCHA

Ceaiul verde, cel de toate zilele! Ceai verde echilibrat provenit de pe plantații ecologice din sudul Japoniei. Calitatea Sencha se reflectă în frunze omogene, în formă de ace fine. Aduce o prospețime blandă, cu caracter delicat. O infuzie verde-închisă.

BIO THE A` LA MENTHE

Amestec robust de Gunpowder și mentă nana, îmbogățit cu arume naturale. Rezultă o infuzie plăcută și proaspătă, care potolește setea. Este un ceai popular din Sudul Franței până în Africa de Nord. Plantație strict controlată ecologic.

BIO SUNNY GREEN

Amestec proaspăt de ceaiuri verzi cu bucăți de ghimbir, coajă de portocale și grapefruit, arume exotice naturale și petale de gălbenele, toate din culturi strict controlate ecologic.

GOOD EVENING TEA

Amestec calmant de roiniță, bucăți de mere, măceșe, flori de hibiscus, flori de tei, iarba de lămâie și coajă de portocale. Se obține o infuzie relaxantă, plăcută și proaspătă. Băutură ideală pentru o seară relaxantă.

BIO RELAX

Amestec relaxant de mentă, salvie, frunze de zmeură, petale de nălbă și de mușetel, din plantație ecologică. Se obține o infuzie proaspătă, cu un gust delicat și robust, de o culoare luminoasă.

MEDITATION TEA

Amestec delicios de măceșe, flori de hibiscus, iarba de lămâie, cardamom, flori de floarea soarelui, mentă, flori de nălbă, flori de mușetel, scortisoară și lavandă. Rezultă o infuzie relaxantă, bogat fructată, de o culoare roșu pal.

GOOD MORNING TEA

Rețetă optimă din ingrediente de calitate superioară, cu mentă, iarba de lămâie, flori de hibiscus, care imprimă acestui amestec un caracter revigorant. Este băutura ideală pentru un bun început dintr-o nouă zi.

GINGER LEMON

Amestec proaspăt de ceaiuri verzi, cu bucăți de ghimbir, coajă de portocale și grapefruit, arume exotice naturale și petale de gălbenele, toate din culturi strict controlate ecologic.

FRESH & FIT

Un amestec fin și echilibrat de bucăți de mere, coajă de citrice, scortisoară, ghimbir, cardamom, piper, frunze de mure, rooibos, frunze de busuioc. Rezultă o infuzie cu gust fin, condimentată, delicioasă și înviorătoare, de culoare galbenă.



LECTURĂ

FORMA SUPREMĂ A ÎNGRIJIRII DE SINE

Lectura este pentru minte ceea ce este exercițiul pentru corp. Cărțile cuprind un univers infinit în care fiecare dintre noi poate descoperi continuu lucruri noi, poate învăța neîncetat și poate ajunge să câștige experiențe valoroase, în timp ce mintea rămâne mereu activă. Beneficiile? Reîncarcă mintea, construiește vocabularul, reduce stresul, prelungesc viața, îmbunătățește somnul, ameliorează depresia, crește empatia și îmbrățișează sufletul. Pentru că noi știm cât de important este ca mintea ta să fie mereu hrănitoare, îți punem la dispoziție o întreagă bibliotecă cu cărți pe diverse teme legate de nutriție și un stil de viață sănătos. Prin această cale ne dorim să te încurajăm și să te invităm să îți oferi momente de relaxare autentice și de calitate. În plus, poți achiziționa orice carte din bibliotecă pentru a te putea bucura de ea din confortul casei tale.



Toate serviciile și inițiativele noastre sunt guvernate de motto-ul
MAKING HEALTH YOUR HABIT și pun accent pe prevenție, detoxifiere
corporală, mentală și pe relaxare.

atasagon.com | hello@atasagon.com

